

# Родина

## СВЕТИ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2024 АЗЫ 19 МАРТЪИ  
ТÆРГÆЙТТЫ МÆИ  
ДЫЦЦÆГ

19 МАРТА 2024 ГОДА  
ВТОРНИК

№ 29  
(12402)

### ВЫБОРЫ-2024

## ЕДИНСТВО И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

15, 16 и 17 марта в нашей стране прошли выборы Президента Российской Федерации. Это первые выборы главы государства, которые продлились три дня. В сельских поселениях района и в г. Ардоне ровно в 8.00 приступили к работе 16 избирательных участков. Везде было организовано круглосуточное видеонаблюдение, камеры транслировали изображение в режиме онлайн. Перед началом голосования прозвучал Государственный гимн Российской Федерации.



Глава района  
Владислав Марзаев.

Уже в первый день голосования избиратели показали высокую активность. Глава района **Владислав Марзаев** первым пришел на избирательный участок № 36, расположенный в Доме детского творчества.

— Участие в выборах — это не только право выразить свою позицию по отношению к власти — действующей или будущей — это, прежде всего, гражданский долг каждого уважающего себя человека. Долг перед страной, перед родным городом, селом, семьей, детьми и внуками. Наша жизнь в настоящем — это результат выбора, сделанного в прошлом. Каждый волен выбрать для себя то, что он считает более приемлемым и необходимым. Нельзя в такой момент оставаться безразличным, быть в стороне от происходящего события, отсиживаться дома, всех критиковать за недостатки и надеяться, что этот выбор сделают за нас или вместо нас. Нужно помнить, что каждый из нас в ответе за будущее нашей Родины.

За эти три дня жители района отлично продемонстрировали свою сплоченность и активную гражданскую позицию, за что я хочу их поблагодарить. Высокий уровень участия в выборах президента говорит о том, что нашим землякам небезразлична судьба страны. Даже несмотря на пасмурную погоду, которая длилась последние два дня, жители района четко решили, что им необходимо посетить избирательные участки и проголосовать за будущее сильного государства, — сказал Владислав Батарбекович.

На избирательном участке № 38, в своем родном селе Красногор, проголосовал глава АМС района **Владислав Басиев**.

— Выборы президента — большое историческое событие, и, принимая в них участие, мы, по сути, вершим историю страны, которая в дальнейшем будет запечатлена в книгах по истории. Поэтому упускать такой шанс никак нельзя. Прийти на избирательный участок и проголосовать за достойного кандидата — это, прежде всего, не только наше конституционное право, но и гражданский долг. Здесь не должно быть безразличных. Занимать позицию «за меня все уже решили» крайне неправильно. Если человек промолчит, значит, он ничего не сделает для своих детей, для себя лично и для общества в целом. Многие люди глубоко заблуждаются, думая, что от одного голоса ничего не зависит. Наоборот, от голоса каждого избирателя зависит, как мы будем жить, как будут жить наши дети, смогут ли они, когда вырастут, осуществить свои мечты. К тому же участие в выборах — это еще и показатель политической культуры граждан, — прокомментировал В. Басиев.

Как отметила председатель избирательного участка № 40 **Светлана Гагиева**, «выборы президента — событие волнующее, ведь мы выбираем курс нашей страны на шесть лет. Люди голосуют активно, вижу, что приходят с хорошим настроением, с оптимизмом. Отрадно видеть, как голосуют наши младшие, которые впервые принимают участие в выборах и тем самым показывают свою гражданскую позицию. Очень радует, что приходят голосовать целыми семьями, как, например, семья **Александра и Регины Битиевых**».

Председатель ТИК Ардонского района **Алан Бериев** в первый день голосования побывал на каждом избирательном участке, а на УИКе № 31, расположенном в СОШ № 2, сделал свой выбор.

Следует отметить, что каждый избирательный участок был оснащен всем необходимым для голосования. Безопасность членов комиссии и избирателей обеспечивали сотрудники ОМВД России по Ардонскому району.

Международные наблюдатели, следящие за процессом выборов, посетили избирательный участок № 30, расположенный в городском Доме культуры им. Б. Дзугаева. Все они — участники Всемирного фестиваля молодежи, который прошел в начале марта на федеральной территории «Сириус».

Традиционно выборы прошли в атмосфере праздника. Голосование на участках сопровождалось культурными и спортивными мероприятиями, везде звучала музыка и проходили массовые гуляния. Жители Ардонского района показали пример сплоченности, единства духа и гражданской ответственности.

Илона КАЛОЕВА.



Председатель ТИК  
Ардонского района Алан Бериев.



Председатель УИК № 31 Роза  
Хестанова и Сослан Хестанов.



Семья Александра и  
Регины Битиевых.



Глава АМС района  
Владислав Басиев.



## Обновление

**Мы** дождались весны и с трепетом повторяем слово «обновление». Но вряд ли мы что-то будем обновлять всерьез и надолго. Просто весной мы словно просыпаемся от зимней спячки, так же, как и медведи, так же, как и почки на деревьях. Ведь все мы – часть того чудесного и удивительного, которое зовется просто – природа. Однако в этом времени года чаще исполняются мечты, и хорошее настроение возникает с первыми лучами еще несмелого солнца. Это – сезон счастливых событий и удачных стартов. Природа, как мы все знаем, находится в самом расцвете сил и, не жадничая, передает эту силу людям. Так бывает только весной. Когда проснувшись, но еще не открыв глаза, понимаешь, что день обещает быть светлым и теплым. Что даже ветер, который за окном, несет в себе что-то хорошее. И даже если все будет как всегда, спасибо весне за это сладкое предвкушение!

Наша страница «Здоровье», первая в этом году, посвящена большой ценности в жизни человека. Тому, что не купишь ни за какие деньги, а вот потерять его можно легко. Здоровье человека – это много и много составляющих. Образ жизни – главный фактор, влияющий на него. Берегите себя и будьте всегда здоровы!

## Лечить температуру голодом?!

Весна – сезон простудных заболеваний. Особенно страдают от них дети. Все мамы знают, как непросто накормить больного ребенка. Он капризничает, привередничает. А надо ли его кормить, раз не хочет? И если надо, то чем? Решили поделиться своими сомнениями с районным педиатром **Фатимой Томаевой**.

«Если у ребенка высокая температура, навязывать ему еду не надо, да он и сам не съест в это время ничего высококалорийного и тяжелого. Давайте ему больше жидкости. Пусть пьет сколько хочет – соки, чай с лимоном или малиной, морсы, компоты, только не сладкие газированные напитки! Но если нет температуры, только насморк беспокоит и горло «скребет», отказываться от еды нет смысла. Мясные суфле или фрикадельки, омлет или молочные каши, легкие супчики – все это можно и нужно красиво сервировать. Пусть ребенок встанет, умоется и сядет, как обычно за стол. Так скорее почувствует себя здоровым».

Во время болезни повышена потребность в витаминах и мине-



ралах, так что не помешает попить аптечный поливитаминный комплекс.

Некоторые родители считают, что из-за высокой температуры дети не усваивают молоко. Это – заблуждение. Часто именно теплое молоко облегчает состояние. Но если у ребенка ангина и он принимает антибиотики, молоко может препятствовать их усвоению, снижая кислотность желудочного сока. Антибиотики же, в свою очередь, мешают усвоению молока, уничтожая полезные

бактерии в кишечнике. Прекрасным выходом из положения могут стать кисломолочные продукты. Если ребенок не любит кефиры и йогурты, пусть пьет кислые морсы. Они, по меньшей мере, повышают аппетит.

Еще родители верят в силу куриного бульона. Существует гипотеза, что лечебный эффект связан с цистеином. Эта аминокислота действительно помогает при бронхите и астме, уменьшает образование слизи в носоглотке и облегчает дыхание. Это вещество часто используют в ингаляторах, а в составе куриного бульона он ценен в быстроте и легкости усваиваемости.

На чем я хотела сделать акцент! Не ограничивайте ребенка от общения с ровесниками в дошкольных учреждениях. Именно там, а не с индивидуальными нянями, он набирает и укрепляет свой иммунитет. Дома как можно больше находите времени для разговоров с ним. Запомните, мамы, даже прочитанная на ночь сказка способна излечить лучше, чем лекарственные препараты. А точнее, лучшее лекарство для ребенка – это любовь мамы!

## Ароматом по болезням

Российские ученые открыли новые свойства эфирных масел. Результаты исследований показали, что действие определенных эфирных масел на пациентов с болезнью Альцгеймера одинаково с некоторыми препаратами, которые давно используют в лечении. Эфирные масла таких известных растений, как лаванда, меллисса, шалфей и розмарин, могут успокоить, снять тревогу...

То есть эфирные масла уже используют в настоящей, серьезной, фундаментальной науке, внедряют в методы лечения серьезных заболеваний, а многие из нас еще толком даже не знают, как их можно применять в своей повседневной жизни. Сегодня мы это исправим. А поможет нам в этом знающий ароматерапевт – **Елена Ревина**.

«Эфирные масла – это натуральные компоненты, вытяжка из растений, которую получают различными способами, как правило, дистилляцией или холодным прессованием. Получаем так называемый иммунитет растений, самые ценные биохимические соединения».

Например, мы можем заварить мятную траву для чая, а можем взять каплю эфирного



масла мяты. И вот капля эфирного масла мяты будет адекватна 20 чашкам чая, т. е. представляете, насколько это концентрировано».

Но масла ценны еще и тем, что благотворно действуют также через обоняние. Это очень просто. Мы вдыхаем с вами воздух, кислород проникает в кровь. Маленькие молекулы биохимических соединений, которые, собственно говоря, проникают внутрь нашего организма, если мы дышим, по тому же принципу, как и кислород, потом он проникает в кровоток в легких и разно-

сится с током крови по всему организму. Существуют три способа использования: ингаляционный (вдыхать), наружный (намазать) и внутренний».

Возьмем масло лимона. Достаточно одну каплю растереть в ладонях и подышать, для того, чтобы улучшить концентрацию внимания. Наносить масла можно абсолютно по всему телу. Классический способ применения – это на точки пульса, соответственно, это запястья, локтевые ямки, это проекция сонных артерий, виски, затылочная ямка.

В своей практике я часто использую эфирные масла лимона и мяты от головной боли. Моментальный эффект дают также лаванда и ладан. Тут зависит от того, какого характера головная боль и кому какой запах больше нравится. Я всегда рекомендую человеку выбрать по запаху то, что ему понравится с первого раза. Считается, что организм таким образом дает своеобразный сигнал одобрения. Кстати, все цветочные масла рекомендуются добавлять в крема, так они оказывают омолаживающий эффект. При простудных заболеваниях прекрасно подойдет эфирное масло чайного дерева, хорошо работают

## Кто пустил стрелы?

Внезапные приступы боли настолько измучили, что все время думала только о том, где и когда они снова наступят в следующий раз. Слово пронизывающие насковозь стрелы пускали в левую половину лица и головы. Истинным виновником оказалась невралгия тройничного нерва. Об этом узнала лишь обратившись к специалисту. Как оказалось – вовремя. Комментарии дал врач-невролог **Гита Гаглоева**.

«Острая внезапная кратковременная боль при невралгии тройничного нерва всегда возникает на одной и той же стороне лица и может сопровождаться спазмом мимической мускулатуры – болевым тиком. В холодное время года частота приступов обычно увеличивается за счет переохлаждения и снижения иммунитета. Менее острые боли и жжение могут ощущаться и между приступами, особенно при запущенных состояниях».

Игнорировать болевые сигналы нельзя: если поврежденный нерв не лечить, приступы способны достигать человека десятки раз в день. Кроме того, указывать на скрытые серьезные заболевания. Чем быстрее начать лечение, тем более благоприятны прогнозы. Самое правильное при этом – незамедлительно обратиться к врачу».

Лечение невралгии тройничного нерва должно быть комплексным, включающим прием определенных препаратов, витаминов группы В и антиоксидантов. Лечиться приходится долго, зато при тщательном



выполнении врачебных рекомендаций болевые приступы становятся редкими, а со временем вовсе исчезают».

Всевозможные прогревания, растирания, примочки и прием обезболивающих средств – бессмысленные манипуляции, дающие лишь кратковременный эффект. Обычно приступ вызван внешним механическим воздействием на чувствительную зону. Это может быть и бритье, и бьющий в лицо ветер, и чистка зубов, и даже твердая пища. Воспаление часто возникает из-за нездоровых зубов или на фоне вируса простого герпеса».

Главные выводы, которые должен сделать человек при любом недомогании: ясность лучше неизвестности, поэтому, никакого самолечения – со всеми проблемами – к доктору! Медицина развивается настолько стремительно, что еще вчера неизлечимые болезни, сегодня перестают быть приговором. Берегите себя!»

## Не терпит бездействия

«Двигайся больше – проживешь дольше». Хороша поговорка, да не про нас – возразят многие. Напряженный ритм жизни, пытается «пригвоздить» нас к креслу: часами сидеть за компьютером – в школе, университете, рабочем кабинете. Нет, кажется, службы, не связанной с этим дающим такие огромные возможности детищем научного прогресса. Передвигаемся по большей части на автомобилях. Отдыхаем дома – у телевизора или за тем же компьютером, пасьянсы раскладываем, лабиринты всевозможных игр преодолеваем, встречи с друзьями давно превратились в традиционные посиделки в кафе, даже товары умудряемся заказать по интернету, не утруждая себя походами по магазинам».

Не удивительно, что практически каждый из нас в какой-то момент начинает испытывать онемение и боль в шее и пояснице. Отношение к возникшему дискомфорту поначалу иронич-

но-снисходительное: «Какие наши годы!». Покрутишь плечами, повертишь шейю и... снова за работу. Между тем, это – банальные, на первый взгляд, «звоночки» наступающего остеохондроза. Его игнорировать нельзя! Неприятные ощущения и боль, которые в молодые годы легко перетерпеть и в повседневной суете не заметить, не замедлят сказаться».

Остеохондроз сопровождается изменением состояния и формы межпозвоночных дисков. «Амортизаторы», воспринимающие все вертикальные нагрузки, истончаются и перестают выполнять свои основные функции. Болезнь позвоночника провоцирует сбой в работе сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварения, мигрень, невротические боли в разных частях тела. Конечно, профилактика остеохондроза – необходима, однако и без лечения не обойтись, а начинать его нужно как можно раньше».

## Фасоль против гипертонии



Вегетарианцы реже болеют гипертонией, чем любители мяса. Это доказано научно. У людей, которые едят больше растительного белка, артериальное давление в среднем ниже, чем у мясоедов. Растительные протеины, в отличие от животных, считаются неполноценными – из-за нехватки некоторых незаменимых аминокислот. Но, возможно, именно этот недостаток позволяет поддерживать в норме показатели артериального давления. Так что ешьте горох, фасоль, чечевицу, сою, только не генетически модифицированную, если в вашем роду есть гипертоники».

Подготовила Ирина ДЗУГКОВА.

ВЕРА

## ОБНОВЛЕНИЕ ДУШИ

Великий пост — это время, предшествующее главному христианскому празднику — Светлому Христову Воскресению, дни отрешения от мирских дел и общения с Богом. В этом году пост длится сорок восемь дней и делится на два периода. Святая четырехдесятница символизирует те сорок дней, которые Иисус Христос провел в пустыне в посте и молитве прежде, чем выйти на проповедь. Этот период заканчивается накануне Лазаревой субботы и Вербного воскресения. Страстная седмица — это завершающая неделя Великого поста, когда церковь вспоминает последние дни земной жизни Спасителя и его крестные страдания. Цель поста — духовное обновление, очищение и воспитание души.

Мы идем навстречу Христу, готовим себя к Пасхе, очищаем тело и душу от того земного, что может помешать нам приблизиться к Небесному. Пост — это не строгая диета, но время молитвы. Само по себе ограничение в пище не подготовит нас к одному из самых почитаемых праздников. Но если в Великий пост мы освободимся от прошлых обид, простим врагов, как нас прощает Господь, очистим разум от дурных мыслей, мы приблизимся к тому состоянию, в котором нас хотел бы видеть Бог. Это пребывание в любви и божественной благодати.

Самыми строгими считаются первая и Страстная седмицы Великого поста. Усердные христиане порой даже не вкушают ничего сытнее кусочка хлеба и глотка воды. Но этот подвиг под силу далеко не каждому. Ко всему, что касается Великого поста, нужно подходить разумно. Не стоит слушать чужих советов и искать правил в интернете. Помните, на каждый вопрос есть только один правильный ответ, данный вам индивидуально с духовным отцом или священником своего храма. Он, как никто другой, чувствует и знает ваше духовное состояние.

Вот что прочитала о духовной составляющей Великого поста. Просто и лаконично написал о ней священнослужитель. Прежде всего учимся молиться. Прибавляем к тому, что умеем, еще что-то. Если дома вообще не молимся, то творим хоть краткую, но регулярную молитву. Если же ходим в храм по воскресеньям, то прибавляем еще один день в будни.



Учимся бороться с грехами. Из всех повторяющихся прегрешений выбираем самое маленькое и пробуем его победить. Например, перестаем осуждать высказывать свое мнение об окружающих или употреблять бранные слова в разговоре. Если же держим обиду на кого-то, начинаем ежедневно за него молиться.

Учимся покаянию. Выбираем из списка грехов самые тайные — те, которые скрыты от окружающих и за которые особенно стыдно. Идем на исповедь и спрашиваем у батюшки, как от них избавиться. Священник, человек мудрый и опытный, обязательно посоветует то, с чего можно начать.

Учимся творить добрые дела. Каждый день, вечером, испытываем свою совесть: какое доброе дело я сегодня сделал? Кого утешил, кому помог, кому уделил время. Если ничего этого не было, нужно осознать, что день был прожит зря.

Учимся радоваться. Красоте Божьего мира, Божьим дарам и талантам, которыми наделены люди. Проявлениями любви и сострадания, милосердия. Обретению смыслов, гармонии, логики, истины. Все тому, что нас делает людьми и приближает к Богу.

Подготовила  
Ирина ДЗУГКОВА.

ПО ПРОСЬБЕ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

## ОСНОВАТЕЛЬ АРДОНА — ТАСО ГАЙТОВ

В начале 19 века в жизни Осетинского народа произошло великое событие. Всем горцам-осетинам официально было объявлено, что плоскость отдается им в пользование. Были указаны районы поселения каждого ущелья — общества.

Официальной датой основания Ардона, как населенного пункта, считается 1824 год.

На роль основателя претендовал подполковник Тасо Гайтов. Находясь в качестве переводчика при войсках Ардонского военного укрепления, он нашел удобное пусто-порожнее место, основал там аул, который сперва состоял из 4-х семейств — родственников Гайтова. Позже он пригласил на жительство в аул Анзора,

Созрука и Мулдара Кулаевых.

Но в материалах об основании Ардона и вообще о заселении Владикавказской равнины имеются довольно веские доводы, что Ардонская равнина заселялась значительно раньше, чем в 1824 году. Небезынтересно будет привести по этому поводу и такой довод. Старожилы Ардона: Д. Тлатов, К. Габуев, Т. Бесолов и др. передают, что как они помнят из преданий предков, первым из мужского пола в Ардоне родился Габыла Дзугаев, который прожил 125 лет.

Станица Ардонская по официальному данным основана в 1837 году.

Однако имеются факты, говорящие, что и станица Ардон-

ская, фактически основалась раньше, в 1825 году, вскоре после устройства здесь военного укрепления для охраны Правительственной дороги (Екатериноград — Большая Кабарда — Осетия — Тбилиси).

В 1894 году в Ардоне насчитывалось около 7 тысяч жителей, 81 промысловых и торговых заведений, 4 начальные школы, одно духовное училище, 3 церкви.

Сюда, в Ардон, на еженедельные воскресные базары-ярмарки свозились всевозможные сельхозпродукты и товары из Новохристиановского (Дигора), Кадгарона, Алагир, Архонки, Змейской, Николаевской, Владикавказ, Кабарды, Дагестана и др.

Ардон являлся центром для окрестных населенных пунктов.

большом количестве, но, несмотря на опасность, я бодрствовал против врагов России и всеми мерами старался склонить жителей селиться на плоскости».

В мае 1825 года военный пост Ардонский посетил великий русский поэт А. С. Пушкин.

В 1837 году царь Николай I предпринял инспекционную поездку вдоль Военно-Грузинской дороги. Из всех военных укреплений он больше всего задержался в станице Ардонской. Она произвела на него острое впечатление. «На Ардонском посту, — читаем в документе, — государь выразил одобрение, сказав «хорошо». Понравилось ему и то, что совсем рядом со станицей расположилось сильное туземное селение».

Военный пост Ардонский был заселен казаками II Малороссийского полка, выходцами из Полтавской и Черниговской губерний. Возраст казаков колебался от 19 до 30 лет. Путь из Украины до Кавказа, а это — 902 версты, преодолевали за 23 дня. Командовал полком полковник И.Т. Стоцкий.

В 1840 году генерал Головин призвал казаков и горцев, проживающих вдоль Военно-Грузинской дороги, «жить сколько возможно миролюбиво, как добрые соседи, друг другу помогая в нуждах».

Л. ОКС.

К СВЕДЕНИЮ

## ВАШ УЧАСТКОВЫЙ УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПОЛИЦИИ

УПП с. Кадгарон, ул. Бр. Абадиевых, 4,  
телефон 93-5-68.



**БАЛАЕВ Аслан Зелимханович**  
э/п — abalaev@mvd.ru  
УУП капитан полиции  
8-918-821-96-52  
т.р8-999-491-18-01

График приема граждан: с 17 до 19 часов во вторник и четверг, в субботу и праздничные дни с 15 до 16 час.

Административный участок №6

Ул. Цабиева: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38;

ул. Айдарова: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75, 77, 79, 81; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100;

ул. Гагкаева: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75, 77, 79, 81; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100;

ул. Бр. Каллаговых: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75, 77, 79, 81, 83, 85, 87, 89, 91, 93, 95, 97, 99, 101; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100;

ул. Галабаева: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75, 77, 79, 81, 83, 85, 87, 89, 91, 93, 95, 97, 99; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96;

ул. Гутнова: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75, 77, 79, 81, 83, 85, 87, 89, 91, 93; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82;

ул. Хутинаева: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75, 77, 79, 81, 83, 85, 87, 89, 91, 93, 95, 97, 99; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102, 104;

ул. Хадикова: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75, 77; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78;

ул. Степная: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 70.

Население — 2209.  
Стаж работы: 3 года 7 месяцев.

УПП с. Мичурино, ул. Ленина 25,  
телефон 91-1-36.

**КАЛОЕВ Мурат Тотразович**  
э/п — mkaloev@mvd.ru  
Ст. УУП майор полиции  
8-989-744-38-27  
8-999-491-15-59

График приема граждан: с 17 до 19 часов во вторник и четверг, в субботу и праздничные дни с 15 до 16 час.

Административный участок №11

Ул. Ленина: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80;

ул. Стадионная: №№ 1, 3, 5, 7; 2, 4, 6, 8;  
ул. Степная: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17; 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18;  
ул. Хетагурова: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28;

ул. Джанаева: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52;

Колхозный переулок: №№ 1, 3, 5, 7, 9; 2, 4, 6, 8, 10;  
ул. Комсомольская: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42;

ул. Набережная: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17; 2, 4, 6, 8;  
ул. Гагарина: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19;  
ул. Кесаева: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13; 2, 4;

ул. Жданова: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21; 2, 4, 6, 8, 10;  
ул. Мира: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26;

ул. Рамонова: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18;  
ул. Орджоникидзе: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11; 2, 4, 6, 8, 10;  
ул. Свердлова: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18;  
ул. Южная: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24;

ул. Кирова: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15;  
ул. Калинина: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90;

ул. Плиева: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15; 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22;  
Степной переулок: №№ 1, 3; 2, 4, 6;  
ул. Речная: №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23.

Население — 1450.  
Стаж работы: 19 лет 6 месяцев.

Продолжение следует.

Интересна судьба основателя с. Ардона Тасо ГАЙТОВА. Тасо — выходец из селения Даллагкау Куртатинского ущелья.

В шестилетнем возрасте родители Тасо отдали его в семью русского офицера, вскоре переехавшего в Варшаву. Это навсегда определило его наклонности, со временем позволило понять назначение России на Кавказе как проводника передовой культуры.

В 11 лет приемные родители Петра, как стали называть мальчика после крещения, отдали его в Горскую казачью команду, и вскоре обстоятельства так сложились, что он вернулся на родину. Тасо Гайтову предстоит дослужиться до чина подполковника, занимать ответственные посты пристава, участвовать в Крымской войне. Простые люди любили его за честность и справедливость.

Тасо Гайтову пришлось двадцать лет тянуть нелегкую солдатскую лямку, прежде чем ему присвоили в 1830 году офицерский чин хорунжего. За пять лет до этого события урядник и переводчик военного поста Ардонского основал селение Ардон. Вот что писал сам Гайтов: «Поселясь на плоскости, я основал Ардонский аул, который состоял из четырех семей моих родственников. Но так как в то время на плоскости не было ни одной души из туземных жителей, то я с семейством своим, живя четыре года, подвергался большой опасности от набегов хищнических партий, бывших в то время весьма в

**СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ ПРИЕМА ГРАЖДАН**

Отделение Социального фонда России по Северной Осетии расширяет график приема в своих клиентских службах. Начиная с марта офисы фонда, помимо основного обслуживания по будням, будут принимать посетителей в дополнительный день – каждую последнюю субботу месяца. Граждане и организации смогут получить в этот день весь перечень услуг фонда.

Первым дополнительным днем приема станет 30 марта, которое выпадает на последнюю субботу месяца. В этот день республиканские клиентские службы будут работать по следующему графику. Во Владикавказе (Леонова 6/1), а также Моздокском, Правобережном, Пригородном, Ардонском, Алагирском районах – с 9.00 до 15.00. В Ирафском, Дигорском, Кировском районах – с 9.00 до 14.00.

Введение еще одного дня работы фонда в течение месяца позволит улучшить клиентское обслуживание и повысит доступность сервисов СФР. Новый график будет особенно удобен работающим гражданам, поскольку они смогут обратиться за услугами в выходной день. Прием будет осуществляться как в рамках предварительной записи, так и в порядке очереди.

Уточнить актуальное расписание работы ближайшей клиентской службы с учетом всех изменений всегда можно по телефону контакт-центра 8-800-1-00000-1 (звонок бесплатный из любого региона России).

Отметим, что перед посещением клиентской службы республиканского Социального фонда можно попробовать решить возникший вопрос через контакт-центр. Его операторы окажут помощь и постараются по возможности дистанционно предоставить необходимую информацию. Если без личного посещения не обойтись, записаться на прием в Социальный фонд можно через сервис предварительной записи.

**ПРОДАЮТСЯ СЕМЕНА КУКУРУЗЫ**  
КРАСНОДАРСКОГО КАЛИБРОВОЧНОГО ЗАВОДА "КУБАНЬ" 291 АМВ  
В мешке 50 тыс. шт. семян. Цена — 3200 рублей.  
Тел. 8-903-483-58-97.  
Дистрибьютор ККЗ Борис Дзотцов.

**ПРОДАЕМ ТАРКАЛИ ИЗ ОРЕШНИКА**  
1 таркал — 30 рублей. Доставка бесплатная.  
Тел. 8-919-425-77-40, 8-919-421-53-47, Егор.

**ПРОКАТ ПАЛАТОК**  
**УСЛУГИ**  
**ПОВАРОВ,**  
**ОФИЦИАНТОВ**  
Тел. 8-928-069-38-35, Лена.

**ВЕСЕННЕЕ ОПРЫСКИВАНИЕ**  
**плодовых культур,**  
**декоративных насаждений**  
**до распускания почек.**  
Консультация по защите  
плодового сада от  
вредителей на месте.  
Тел. 8-928-856-90-89,  
8-928-856-90-83, Руслан.

**ООО "АГРО-РЕГИОН" ПРЕДЛАГАЕТ СЕМЕНА**  
**КУКУРУЗЫ ФРАНЦУЗСКОЙ СЕЛЕКЦИИ:** РЖТ Ноемикс  
ФАО 360, РЖТ Аксо ФАО 410, РЖТ Алексей ФАО 360, РЖТ Вилуксо  
ФАО 300, РЖТ Микси ФАО 280, КСС 5291 (Росагротрейд), Красно-  
дарский 291 АМВ, Краснодарский 385 МВ, семена сои Шама (не осы-  
пающийся сорт).  
Наш адрес: г. Дигора, ул. С. Бердиева, 80.  
Тел. 8-918-702-65-89, 8-918-459-47-51.

**ПЕПЛОБЛОКИ**  
**ПРОПАРЕННЫЕ**  
г. Терек.  
Возможна доставка.  
Тел. 8-967-411-90-94.

**ПРОКАТ ПАЛАТОК**  
(свадебные и простые)  
**СТОЛОВ И СТУЛЬЕВ**  
Агтæ, арынгтæ, траурная  
музыка, угол невесты.  
**ОБОГРЕВ**  
Тел. 8-918-703-37-12,  
8-918-837-20-98.  
**ПОВАРА И ОФИЦИАНТЫ.**  
Тел. 97-28-41, Ольга.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ**  
гробы, венки, накладки, одежда, оркестр,  
траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
**ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.**  
Тел. 8-918-701-15-36. Ардон. Валера.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ** (КРУГЛОСУТОЧНО)  
гробы, венки, накладки, одежда, траурная музыка,  
катафалк, палатки, копка могил, блоки.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
**ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.**  
г. Ардон, ул. Советов, 13.  
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

**ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ**  
**КОГДА САЖАТЬ СТРУЧКОВУЮ ФАСОЛЬ**

Это растение любит тепло, поэтому почва должна прогреться до 12–15 °С, а воздух – до 15–17 °С. Сеять фасоль в грунт раньше второй половины мая не имеет смысла: семена будут просто сидеть в земле и ждать подходящих условий для роста. Впрочем, собрать хороший урожай можно, если посадить овощ даже в июле.

**Как подготовить грядку**  
Найдите солнечный и защищенный от ветра участок. Отлично подойдет место вдоль забора или ограждения — в будущем они станут поддержкой для вьющейся фасоли, и вам не придется делать специальные опоры.

За 2 недели до посева внесите на каждый квадратный метр грядки по 1 столовой ложке суперфосфата и азофоски, 3 кг компоста и 1 стакану древесной золы. Перекопайте почву на штык лопаты и разровняйте поверхность граблями.

**Как посадить стручковую фасоль**  
Чтобы ускорить прорастание и обеззаразить семена, поместите их в раствор марганцовки — нужно взять 0,5 г средства на 100 мл теплой воды. Через сутки отбракуйте всплывшие бобы: они пересохшие или пустые внутри. Те, что остались на дне, готовы к посеву.

**Сделайте лунки.** Достаточно глубины в 4–5 см. Для вьющейся фасоли делайте лунки на расстоянии 60 см, для кустовой — 40 см. Если вы сеете в несколько рядов, дистанция между ними должна быть 20–30 см.

**Посадите фасоль.** Обильно полейте лунки водой и подождите, пока она впитается. В каждую положите по два боба и засыпьте их грунтом. Достаточно вбить по краям ряда

два колышка высотой не менее 2 м и натянуть между ними сетку. Еще один способ – вбить палки высотой не менее 2 м возле каждой лунки и в будущем обвивать вокруг них фасоль.

Если из лунки проклюнулись сразу два боба, аккуратно выдерните более слабый росток.

**Как ухаживать за стручковой фасолью.** Замульчируйте грядки. Это защитит почву от пересыхания и сдержит рост сорняков. Вокруг кустиков насыпьте торф, опилки или солому слоем в 5–10 см. Подойдет и свежескошенная трава, которая в процессе компостирования будет выделять тепло и дополнительно прогревать грунт. Но с ней нужно быть осторожнее: при мульчировании отступите 3–5 см от ствола растения, иначе перегнивающая масса может его сжечь.

**Поливайте фасоль.** Грунт на грядке должен всегда быть умеренно влажным, поэтому поливайте растения под корень по мере необходимости. Одному кусту достаточно 1–2 л воды, а как только начнут завязываться плоды, норму можно увеличить до 3 л.

**Подкармливайте растение.** Сделать это нужно всего один раз, когда начнут формироваться бобыны. На каждый квадратный метр грядки возьмите 15 г суперфосфата и 50 г древесной золы. Насыпьте удобрения вокруг растений, аккуратно разрыхлите почву и полейте фасоль.

**Пропалывайте грядки регулярно.** В среднем стручки созревают за 10 дней с момента завязывания. Снимайте урожай каждые 2 дня, иначе перезревшая фасоль начнет лопаться прямо на кустах и терять зерна.

**КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА-ОГОРОДНИКА**  
**НА ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ МАРТА 2024 ГОДА**

19 – хороший день для любых работ в саду. Особенно удачен для посадки плодовых деревьев.

20. Среда растущая, благоприятный день для пересадки, укоренения, черенкования, прореживания, подкормки, пасынкования растений.

21 – хорошо работать с почвой – удобрять, обрабатывать от вредителей и болезней.

22 – стоит уделить внимание плодово-ягодным кустарникам и деревьям, а также продолжать работы с почвой.

23 – благоприятный период для любых работ в саду.

24 – можно сеять, сажать и пересаживать овощные культуры, цветы, зелень и вьющиеся растения.

25 – Полнолуние. Хороший момент для посева корнеплодов, а также по-

садки чеснока, щавеля, хрена и любой зелени.

26 – стоит продолжать работы по посеву, посадке и пересадке.

27 – лучший момент для санитарной и формирующей обрезки, прищипки, черенкования, удаления поросли, прививки. Можно замачивать семена.

28 – хорошо продолжать работы предыдущего лунного дня.

29 – стоит отложить любые работы в саду. Благоприятна корневая органическая подкормка растений.

30 – неблагоприятный день для посевов и посадок. Можно планировать будущие посадки в саду и огороде, проверить теплицы.

31 – хороший день для уборки корнеплодов и лекарственных растений.

**КЦ НАБОР СОТРУДНИКОВ**  
**КОЛЛ-ЦЕНТР**  
**ОПЕРАТОР CALL-ЦЕНТРА**  
✓ Работа в офисе.  
✓ Удобный график.  
✓ Можно без опыта.  
✓ Бесплатное обучение.  
✓ Зарплата от 31,5 т. рублей.  
✓ Своевременная выплата.  
г. Ардон, ул. Советов, 1 Б.  
т. 8-928-067-57-07  
телефонное информационно-справочное обслуживание



**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ**  
**УСТАНОВКА**  
**ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ**  
**И ТРИКОЛОРА ТВ.**  
Гарантия,  
обслуживание,  
ремонт.  
Тел. 8-928-928-31-31.

**Обрезка фруктовых деревь-**  
ев, винограда, спил деревьев,  
опрыскивание, формирование  
хвойных растений, кустарников.  
Тел. 8-989-132-13-30  
\*\*\*  
**Электрика, гипсокартон, шпак-**  
левка, откосы, штукатурка,  
покраска, демонтажные работы,  
красим ворота, перила, крыши,  
заборы, фасады.  
Тел. 8-918-836-50-40

**УСЛУГИ**  
Принимаем заказы на изгото-  
вление и установку памятни-  
ков и плит. Плитка в ассортимен-  
те. Тел. 8-962-745-94-00, Заур.  
\*\*\*

**ПРОДАЕТСЯ**  
**Мотопомпа** водяная (новая),  
газовый пистолет, наковальня,  
велосипед "Стелс" (навигатор  
830). Тел. 8-928-065-59-88

Коллектив Ардонской вет-  
станции выражает глубокое  
соболезнование сотруднику  
**О.В. Буланкину** по поводу  
кончины отца  
**БУЛАНКИНА**  
**Виктора Федоровича.**

Родители 2 "Б" класса МБОУ  
СОШ № 1 выражают глубокое  
соболезнование классному руко-  
водителю **Н.Н. Кодрик** по поводу  
безвременной кончины супруга  
**КОДРИК**  
**Анатолия Владимировича.**  
Скорбим вместе с вами.

РЦИ-Аланийы Арыдонны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
**Администрация** местного самоуправления **муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания**

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания  
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru  
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.  
Тираж 1793 экз.  
Заказ № 272  
Объем — 1 п. л.  
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.  
При перепечатке ссылка на газету обязательна.  
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.  
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.  
Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332**  
**РСО-А, г. Ардон,**  
**ул. Советов, 13.**

**АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:**  
363332 РСО-А, г. Ардон,  
ул. Советов, 6,

АМС Ардонского района РСО-Алания  
**АДРЕС ТИПОГРАФИИ:**  
362015 РСО-Алания,  
г. Владикавказ, пр. Коста, 11  
АО "Осетия-Полиграфсервис"  
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

**ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ**  
Л.Р. Гугкаева  
З.М. Кортиева  
Ю.В. Певная  
**КОРРЕКТОР**  
Р.Х. Сохиева  
**ОТВЕТСТВЕННЫЙ**  
**СЕКРЕТАРЬ**  
А.Г. Бязырова  
**и.о. ГЛ. РЕДАКТОРА**  
**И.Э. КАЛОЕВА (6+)**